

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1				
Risotto all'ortolana Rollè di frittata al formaggio Insalata e cetrioli Pane comune	Penne alle melanzane Tonno Fagiolini all'olio Pane comune	Sedanini al pesto Formaggio* Pomodori e origano Pane <i>integrale</i>	Minestra primavera con farro Merluzzo gratinato Patate al forno Pane comune	Fusilli <i>integrali</i> con pomodori freschi Burger o polpette vegetali Carote all'olio Pane comune
Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 2				
Gnocchetti sardi ai piselli Formaggio* 1\2 porzione Zucchine all'olio Pane comune	Risotto allo zafferano Fettuccine di totano gratinate Carote julienne Pane <i>integrale</i>	Crema di verdure con crostini Bocconcini di soia al limone Patate al forno Pane comune	Penne <i>integrali</i> olio e parmigiano Frittata dell'orto Pomodori e origano Pane comune	Farfalle in salsa aurora Crocchette di ceci Insalata Pane comune
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 3				
Fusilli <i>integrali</i> alle zucchine Bastoncini di merluzzo Fagiolini Pane comune	Ravioli di magro olio e parmigiano Uovo strapazzato/Frittata Pomodori, mais e olive Pane comune	Lasagne al pesto Carote julienne Pane comune	Gnocchetti sardi al pomodoro Farinata di ceci Insalata mista Pane comune	Crema di carote di crostini Polpette vegetali Biete all'olio Pane <i>integrale</i>
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Gelato	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 4				
Pizza margherita Carote prezzemolate Grissini	Farfalle allo zafferano Frittata alle erbe Zucchine gratinate Pane <i>integrale</i>	Minestra primavera con crostini Filetto di platessa impanato al forno Fagiolini Pane comune	Insalata di farro no carne Legumi/Farinata di ceci Carote all'olio Pane comune	Fusilli olio e parmigiano Caprese (mozzarella e pomodori) Pane comune
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

NOTE: Nella preparazione dei piatti viene utilizzato sale iodato e olio extra vergine di oliva

* Formaggio a rotazione verranno somministrati: PRIMO SALE – EDAMER – LATTERIA – CAPRINO – FORMAGGIO SPALMABILE