

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1				
Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata dell'orto Purea di cavolfiori Pane integrale	Ditalini integrali al pesto Scaloppina di pollo al limone Carote julienne Pane comune	Risotto alla barbabietola Mozzarella Insalata lattuga Pane comune	Passato di verdura con ditalini Merluzzo impanato al forno Patate al forno Pane comune	Mezze penne al pomodoro Farinata di ceci/Cannellini in umido Zucca al forno Pane comune
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Settimana 2				
Ditalini al ragù di lenticchie Primo sale 1\2 porzione Zucchine al forno Pane comune	Conchigliette olio e parmigiano Uovo strapazzato o Rotolo di frittata Carote cotte Pane comune	Risotto allo zafferano Petto di pollo agli aromi Finocchi Pane integrale	Passato di verdura e legumi con orzo Mozzarella Purè di patate Pane comune	Gnocchetti sardi al pomodoro e broccoli Egglefino gratinato Verdure miste al forno Pane comune
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Settimana 3				
Crema di zucca con crostini Edamer Fagiolini Pane comune	Ditalini integrali al pomodoro Filetto di platessa impanato al forno Biete all'olio Pane comune	Spezzatino di bovino con polenta Insalata lattuga Pane comune	Pasta e fagioli Primo sale 1\2 porzione Carote julienne Pane comune	Mezze penne al pesto Frittata alle erbe aromatiche Zucchine al forno Pane integrale
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>
Settimana 4				
Mezze penne agli aromi Bocconcini di pollo con pomodoro e verdure Insalata e radicchio Pane comune	Pizza margherita Carote julienne Pane integrale	Passato di verdura con farro Bastoncini di pesce Patate al forno Pane comune	Risotto con spinaci Uovo strapazzato o Rotolo di frittata Fagiolini Pane comune	Chicche di patate al pomodoro Hummus di ceci Broccoli all'olio Pane comune
<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>	<i>Frutta di stagione</i>

NOTE: Nella preparazione dei piatti e come condimento vengono utilizzati poco sale (di tipo iodato) e olio extravergine di oliva.
Frutta di stagione: mele, pere, kiwi, uva, banane, clementine, arance