

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1				
Penne al pomodoro con erbe aromatiche Frittata dell'orto NO LATTE E DERIVATI Cavolfiori in insalata Galette di riso	Fusilli integrali al pesto NO LATTE E DERIVATI Scaloppina di pollo al limone Carote julienne Galette di riso	Risotto alla barbabietola NO LATTE E DERIVATI Platessa al forno Insalata lattuga Galette di riso	Passato di verdura con ditalini Merluzzo al forno Patate al forno Galette di riso	Maccheroni al pomodoro Farinata di ceci NO LATTE /Cannellini in umido Zucca al forno Galette di riso
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 2				
Sedani al ragù di lenticchie Prosciutto cotto 1\2 porzione Zucchine al forno no formaggio Galette di riso	Farfalle all'olio Uovo strapazzato o Rotolo di frittata NO LATTE E DERIVATI Carote cotte Galette di riso	Risotto allo zafferano NO LATTE E DERIVATI Fusi di pollo al forno Pinzimonio di finocchi Galette di riso	Passato di verdura e legumi con orzo Merluzzo al forno Patate al vapore Galette di riso	Sedanini al pomodoro e broccoli Egelfino al forno Verdure miste al forno Galette di riso
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 3				
Crema di zucca con riso Merluzzo al forno Fagiolini Galette di riso	Penne integrali al pomodoro Filetto di platessa al forno Biete all'olio Galette di riso	Brasato di bovino con polenta Insalata lattuga Galette di riso	Pasta e fagioli Petto di pollo 1\2 porzione Carote julienne Galette di riso	Sedanini ai cavolfiori Frittata alle erbe aromatiche NO LATTE E DERIVATI Zucchine al forno no formaggio Galette di riso
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 4				
Pennette agli aromi Bocconcini di pollo con pomodoro e verdure NO LATTE E DERIVATI Insalata e radicchio Galette di riso	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote julienne Galette di riso	Passato di verdura con farro NO LATTE E DERIVATI Bastoncini di pesce Patate al forno Galette di riso	Risotto con porri NO LATTE E DERIVATI Uovo strapazzato o Rotolo di frittata NO LATTE E DERIVATI Fagiolini Galette di riso	Pasta al pomodoro Hummus di ceci Broccoli all'olio Galette di riso
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

NOTE: Nella preparazione dei piatti e come condimento vengono utilizzati poco sale (di tipo iodato) e olio extravergine di oliva.

Frutta di stagione: mele, pere, kiwi, uva, banane, clementine, arance

NON VERRANNO ADDIZIONATI LATTE, BURRO, FORMAGGI AI PRIMI PIATTI E ALLE PREPARAZIONI