

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1				
Pasta S/G al pomodoro con erbe aromatiche Frittata dell'orto Cavolfiori in insalata Pane S/G	Fusilli S/G al pesto S/G Scaloppina di pollo al limone S/G Carote julienne Pane S/G	Risotto alla barbabietola Mozzarella Insalata lattuga Pane S/G	Passato di verdura con pasta S/G Merluzzo impanato al forno S/G Patate al forno Pane S/G	Pasta S/G al pomodoro Farinata di ceci/Cannellini in umido S/G Zucca al forno Pane S/G
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 2				
Pasta S/G al ragù di lenticchie S/G Primo sale 1\2 porzione Zucchine al forno Pane S/G	Pasta S/G olio e parmigiano Uovo strapazzato o Rotolo di frittata Carote cotte Pane S/G	Risotto allo zafferano Fusi di pollo al forno Pinzimonio di finocchi Pane S/G	Passato di verdura e legumi S/G con riso Mozzarella Purè di patate Pane S/G	Pasta S/G al pomodoro e broccoli Egolfino gratinato S/G Verdure miste al forno Pane S/G
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 3				
Crema di zucca con riso Edamer Fagiolini Pane S/G	Pasta S/G al pomodoro Filetto di platessa impanato al forno S/G Biete all'olio Pane S/G	Brasato di bovino con polenta S/G Insalata lattuga Pane S/G	Pasta S/G e fagioli S/G Primo sale 1\2 porzione Carote julienne Pane S/G	Pasta S/G ai cavolfiori Frittata alle erbe aromatiche Zucchine al forno Pane S/G
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 4				
Pasta S/G agli aromi Bocconcini di pollo con pomodoro e verdure Insalata e radicchio Pane S/G	Pizza margherita S/G Carote julienne Pane S/G	Passato di verdura con riso Bastoncini di pesce S/G Patate al forno Pane S/G	Risotto con porri Uovo strapazzato o Rotolo di frittata Fagiolini Pane S/G	Gnocchi di patate S/G al pomodoro Hummus di ceci S/G Broccoli all'olio Pane S/G
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

NOTE: Nella preparazione dei piatti e come condimento vengono utilizzati poco sale (di tipo iodato) e olio extravergine di oliva.
Frutta di stagione: mele, pere, kiwi, uva, banane, clementine, arance
S/G = Senza Glutine