

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Settimana 1				
Mezze penne al pomodoro con erbe aromatiche Frittata dell'orto Purea di cavolfiori Pane integrale	Fusilli integrali al pesto Filetto di platessa al limone Carote julienne Pane comune	Risotto alla barbabietola Mozzarella Insalata lattuga Pane comune	Passato di verdura con ditalini Merluzzo impanato al forno Patate al forno Pane comune	Mezze penne al pomodoro e olive Farinata di ceci/Cannellini in umido Zucca al forno Pane comune
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 2				
Sedanini al ragù di lenticchie Primo sale 1\2 porzione Zucchine al forno Pane comune	Farfalle olio e parmigiano Uovo strapazzato o Rotolo di frittata Carote cotte Pane comune	Risotto allo zafferano Fagioli borlotti agli aromi Pinzimonio di finocchi Pane integrale	Passato di verdura e legumi con orzo Mozzarella Purè di patate Pane comune	Sedanini al pomodoro e broccoli Egolfino gratinato Verdure miste al forno Pane comune
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 3				
Crema di zucca con crostini Edamer Fagiolini Pane comune	Penne integrali al pomodoro e olive Filetto di platessa impanato al forno Biete all'olio Pane comune	Polenta con formaggio Insalata lattuga Pane comune	Pasta e fagioli Primo sale 1\2 porzione Carote julienne Pane comune	Sedanini al pesto Frittata alle erbe aromatiche Zucchine al forno Pane integrale
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Settimana 4				
Mezze penne agli aromi Piselli al pomodoro Insalata e radicchio Pane comune	Pizza margherita Carote julienne Pane integrale	Passato di verdura con farro Bastoncini di pesce Patate al forno Pane comune	Risotto con spinaci Uovo strapazzato o Rotolo di frittata Fagiolini Pane comune	Chicche di patate al pomodoro Hummus di ceci Broccoli all'olio Pane comune
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

NOTE: Nella preparazione dei piatti e come condimento vengono utilizzati poco sale (di tipo iodato) e olio extravergine di oliva.
Frutta di stagione: mele, pere, kiwi, uva, banane, clementine, arance